

NPO福祉用具ネット キネステティクス®体験講座 アンケート結果

(9名参加 回答8名)

2017年12月10日(日)9:30~12:30 福岡県立大学附属研究所

| | |
|---|--|
| 1 | 短い時間でしたが勉強になりました。ありがとうございました。ともかく動き方を理解すること(重力をどう支えるかを感じること)。私の苦手なことですので、日々考えながらやみたいと思います。北九州の動きの勉強会行きたいですが、先約が入っていて残念です。次の会にお誘いください。 |
| 2 | 今まで医療者が全面に移動介助していましたが、重心の移動を把握し、少しの力でスムーズに楽に動けることを知りました。素晴らしい技術だと思いました。もう少し勉強して、実際に実践していきたいと思います。ありがとうございました。 |
| 3 | 重さのかけ方をしっかりと行うことで移動が楽になる。自身がどちらに動かすか目標をしっかりと定めて動かすことで、相手の動きが楽になり援助もしやすいと思いました。 |
| 4 | とてもよかったです。実践が多く楽しく学べました。美容療法の中にも(フットセラピーで特に)一部取り入れられるかなと思います。 |
| 5 | 人の動き、感覚、改めて感じ考えることができました。色々の職種の方との交流で今回は楽しく体験させていただくことができました。「マスとスペース」、体験する時ちょっと考えながら動かないとできないので、今日から訓練していきます。自分の身体の動きをしっかりと味わって楽しんでします。 |
| 6 | 動くことが、患者さんにとって気持ちの良い心地良いものであるという技術を学ぶことができました。キネステティクスという概念を知ること、自然な動きを活かす方法が少しわかった気がします。ありがとうございました。 |
| 7 | 以前(これまで)の学びと今日の学びの一番の違いは、相手と一体化して自然の力の協力で双方楽に安全に動けるということを学んだと思います。経験することで、自らも身体が楽になりました。少しでも現場に戻りたいと思います。ありがとうございました。 |
| 8 | 他の人から体を動かしてもらおうと、楽に動き力を入れないこと、入れさせないことが大切でした。自分でもどう動かしたら動きやすいか、体感することも必要なことがわかりました。 |