

2018年5月19日 キネステ体験会(起居動作編) アンケート結果
参加者15名 回答率100%

感想

- 1 体験することで、動きがわかって良かったです。動けるような介助に努めていきたいと思います。ありがとうございました。
- 2 マスとスペースが面白かったです。自分の動きがよくわかりました。
- 3 重さがのっているところを考えると、重さを移して一つずつパーツで動かしていくと、触られる人も気持ちがいい事がわかりました。ももとの身体の動きをしっかりと理解しないと、動きを妨げてしまうケアをしてしまう恐れがあるので、気をつけたい。
- 4 看護で習っていたボディメカニクスとは全然違う考え方で、しかも自分が患者さん役でやってみると、とても気持ち良かったので驚きました。このやり方を周りの仲間に教えて広めていきたいなと思いました。
- 5 少しでもできるようになると嬉しいものですね。大変面白かったです。また来ます。
- 6 とても良い体験をさせて頂きありがとうございました。フットセラピー時の説明もしていただき感謝致します。早速、来週の研修に取り入れてみます。大阪から来た甲斐がありました。高齢者の方の自立支援、目指す方向は同じだと思います。今後ともよろしく願いいたします。
- 7 自立支援という考えの元での介護動作をどのように考えていくかの良いきっかけとなりました。どのように日々の業務に活かせるのかを考えていきたいと思います。本日はありがとうございました。
- 8 初めての体験会参加でした。日頃知っている介助動作とは違い、する方もされる方も負担が少ない方法なのだと思います。自立支援という点でも素晴らしいと思いました。帰ったら忘れる前にメモに残し、明日からの仕事に活かしていきたいと思います。
- 9 マスの動かし方、とてもわかりやすく勉強になりました。ベッド上での色々な動作、移動でのマスの動かし方、さっそく実施したいと思います。キネステを使っての介助で、父の緊張を和らげたいと思います。皆さまありがとうございました。
- 10 マスとスペースの考え方が勉強になりました。型にはまることなく、どこに重さを動かしながら介助すればいいのかを考えることが大事なんだということを痛感いたしました。
- 11 マスとスペース、7つのマスに「力」を移行する。なんとなくわかりました。実践していくうちに身につくような気がします。忘れないように、日々の介助に活かしたいと思います。今日はありがとうございました。
- 12 自然な動作を普段意識していなかったが、動作のパズルを一つ一つ意識した技術は勉強になりました。次回もよろしく願いいたします。
- 13 やってもらうと気持ちよく、マッサージをしてもらっているようでした。ありがとうございました。
- 14 「注ぐ」等、斬新かつ新しい言葉を使っての説明がとてもわかりやすかったです。今まで学んで使ってきたやり方の他に、こんなにも自分や相手の身体にも負担をかけないやり方があるということを知りました。今日学んだことを、これから活かしていけるよう、しっかり身体で覚えておきたいと思います。
- 15 以前受けた時は、よくわからなくて難しいと思っていましたが、今回はマスの重さの移動がわかったような気がします。すぐ忘れてたり、わからなくなったりしますが、気持ちよく身体を動かす。自分も利用者もと、自分が動くとき、重心の移動を心がけて動きたいと思います。楽しかったです。アツという間の時間でした。ありがとうございました。