

キネステティクス®体験会 ～排泄ケア編～
アンケート結果 (NPO福祉用具ネット主催)
2018年8月18日 13時30分～17時 回答率100%

1	とても良かったです。自分の身体を大切にしながら良い移動介助ができるように行いたいです。ありがとうございました。
2	ノーリフト技能試験を受ける予定ですが、大変参考になりました。この体験を受けたおかげで、次回のノーリフトの参考にできます。ありがとうございました。
3	今まで力で介護し、腰をこわした事も何度もありました。一つ一つの動作で軽く介助できることを知りました。帰って施設で伝えたいと思いました。
4	ありがとうございました。マスとスペース、基本中の基本なのに、「うっかり」忘れることがあります。今回もまた、頭に叩き込みました。
5	身体の使い方を体験し、実際に利用者役の人にしてみることで、どういうふうに使っていけばよいのか、声かけすればよいのか等、学ぶことができました。今後も勉強していきます。
6	人の身体の重さは面白い物だと思いました。重さの位置を変えることで身体が軽くなったり、今まで重たいと思いながらしていたことがスムーズにできました。
7	人間の重さをどこにどう移すかで、力のいらぬ介助が行える。マスとスペースを知り、このことを介護に役立てたいです。とても楽しい時間を過ごせました。
8	大変勉強になりました。今後も引き続き学ばせていただきたいと考えております。よろしく願いいたします。利用者にも、動きを学んでもらう必要がある、その通りだと思います。
9	実践で考えながらできたのは、自分にとってとてもよかったと思いました。
10	本人の力を引き出す視点、忘れていました！本人のできることをサポートする介護ができると良いと思いました。とても楽しかったです。ありがとうございました。
11	非常によく、身体の仕組み等、どうしたら起き上がれるのか、色々勉強させていただきました。ありがとうございました。勉強したことを実際やってみて、日々の努力をしていきたいと思ひます。
12	今日は勉強になりました。前屈姿勢になれない方を介助する方法があれば知りたいです。
13	9月の技術認定テストに大変役立つと思いました。普段の自分の介助がどれだけ利用者さんに負荷をかけていたかを感じました。自分が自然に行っている動作をもう一度確認していきたいと思ひます。
14	キネステの体験は初めてではなかったですが、忘れていた事もあり再確認できました。側臥位になる時に、足に重さを(足に力を入れる)のせると自然に側臥位になることが、身体の自然の動きだと改めてわかりました。身体の動き、動かし方を常に考えて介助しようと思ひます。毎回勉強になります。ありがとうございました。
15	抱え上げない介護を学ばせて頂いています。原点を学ばせて頂きました。重さを移すことで、重みがかかなり軽くなりました。介助されている側もスムーズでした。是非ベーシックコースも学びたいと思ひました。とてもいい体験をさせて頂きました。ありがとうございました。
16	マスとスペースをいつも考えられるように気を付けます。利用者の自立を考えた動きをすることで、生活の質が変わってくるので、日々の生活の中で時間がかかっても実施していきたい。自分の身体の動きにも注意します。
17	人間の身体の機能、しくみをきちんと理解して介助を行うことは、入居者の安楽、介助者の腰痛予防にとっても大切なことがわかりました。体重を移動させて介助することを、これから現場でも実践していきたいと思ひます。ありがとうございました。
18	ベーシックコースを受講したにもかかわらず、腕はどこから始まる？……思い出せませんでしたが、身体を動かすうちに、マスの動きを思い出しました。「抱え上げない介護」の基本の考え方を学ぶ一番良いのがキネステだと思ひています。アドバンス受けます！！
19	その人の自然な動きを引き抱いてくれるやさしいハンドリング、動きに毎回感動いたします。ありがとうございました。繰り返し学んでいきたいと思ひます。
20	自分の引退の動きが、意識せずに自然に動けるように、なめらかに重さが移動して相手も自然に動く。まだまだ遠い気がしますが、少しずつ練習し継続していこうと思ひます。ありがとうございました。
21	マスとスペースという考え方がすごいと思ひました。キネステがもっと世の中に広まるといいなと心から思ひます。
22	看護の授業で、ベッドにいる患者さんのオムツ交換する技術を習いました。今日の体験会で新たな技術を学べたので、それが患者さんにとって、どちらの方法でした方がいいのか考えて使っていきたいと思ひました。
23	マスとスペースがわかりやすかった。実は本来人が効率的にやっている重さを移動しながらの動き、ケアする側、される側に良い動作、介助を実践したいと思ひます。オムツの体験も、体験してわかることができました。ありがとうございました。