

第20回西日本国際福祉機器展キネステティクス®体験講座アンケート 参加者24名 回答23名

1	とても楽しく学べました。重さを流すことでとても軽くなるのを実感できました。
2	人の介助が介護するにあたって一番大切な考え方だと感じました。学校(作業療法士)ではここから学ぶ必要があると思います。何でも根拠根拠では、人対人には通じないですね。今日は本当に来た収穫がありました。今、NPO福祉用具ネットで頑張っているOTです。
3	人によって身体の動かし方が違う事を再認識できました。自分の動きを考えたり、見直す良い機会になりました。ありがとうございました。
4	体験した事ないくらい気持ちの良い動きが出来たことがビックリ！！でした。教えて頂きありがとうございました。
5	力まかせでなく相手の重さ、動きを利用するとこんなスムーズに動くのかと驚きました。早速、現場で試してみたいと思います。本当にありがとうございました。
6	身体を触れるだけでも変化するという事が改めて感じた時間でした。
7	改めて自分の身体の動きをゆっくり感じる時間がとても良かったです。利用者さんのご家族への指導に役立てていきたいと思えます。
8	骨と筋肉、体を動かす際のそれぞれの役割、動かす前の準備など、今後、考えながら業務を行っていききたいと思えます。
9	骨と筋肉を強化上手に重さを流すという事が、まだどうすれば上手く出来るか難しく感じますが、今日受講したことをこれから色々考えてやっていけたらと思えます。
10	今日この体験会に参加して思ったことは、こんなにも力をいれずに介助ができるのかという点です。私は今まで抱え上げたりする事が多く、利用者の方にも負担をかけていたのではないかと考えさせられました。今回教えていただいたひねりを加えて段階を踏んで動かす方法は積極的に使っていききたいと思えました。
11	介護をしている者です。頭ではわかっている、なかなか動作が伴わないのでやはり練習をし、習慣づけていこうと思えます。
12	抱え上げない介護の認定を受けましたが、重さののっているところを移動させる方向など、この体験でやっと理解できました。すぐにでも実行できる環境に居るので、明日から行ってみようと思えます。また、その時に疑問や悩みが出て解決できなかったら、改めてコースを考えてみようと思えます。
13	相手に負担をかけない介助は、自分自身にも負担なく出来るので、まだどんな介助の仕方があるのか知っていききたいです。自分の動きが不思議なくらい回っていくのがびっくりしました。
14	骨と筋肉の動きがわかれば体重移動のやり方とかわかり非常に楽しかった。キネステティクスに興味を持ちましたので、今後ベーシックコースを受けてみたいと思えました。仕事で役に立てるところがありましたので使っていききたいと思えます。
15	人の動きの基礎を学ばせていただきました。テクニックややり方を覚えるのではなく、原理を学べばどんな状況にも対応できるのかなと思えました。今日はありがとうございました。
16	体位変換の際、ご本人が楽な姿勢は何かということをも改めて考える機会となりました。また、自分も楽になるということで、介助する側、される側、お互いが楽な介助ができますので、介護施設や病院に訪問した際、キネステティクスの研修内容を参考に介助のサポートをしたいと思えます。
17	力を全く使わずに介助できるという事が体感でき、驚いたと同時に嬉しかった。骨の動きやどこに重心がかかっているのか、これまで意識していなかった、これを考えるだけで全く違うのだと実感しました。たくさんアドバイスをありがとうございました。
18	仕事で使える動きばかりで、とても勉強になりました。介助する側と受ける側、どちらも楽にできるのはとても良い事だなと思えました。実際に使ってみようと思えます。
19	人間の動きや、不快なく介助できる方法を学ぶことが楽しかったです。実際に活かして、患者さんが楽に動けるように介助していきたいです。今回はありがとうございました。また参加します。
20	起き上がりや立ち上がりの動きをする中で、今まで無理に行っていたことも、より自分と相手が楽に動きができるのではないかなと思えました。また、いろいろな勉強会に参加して、よりいい介助を行いたいと思えました。ありがとうございました。
21	骨と筋肉の役割から、普段自然と動いている動きをわかりやすく説明して下さったのでとても学べました。作業療法士として、明日からすぐ患者さんに返していきたいなと思えました。「抱え上げない」を意識します!!
22	体重を骨にのせる。筋肉は動きを調整するというのが動きの理解のポイントでした。拘縮させないポジショニングが褥瘡予防に大切なので、自分でしっかり使える、伝えられるようになりたいです。
23	骨と筋肉の使い方とかすごく参考になりました。本人の使える力を引き出しつつ、抱えないやり方を今日の経験を活かして取り組んでいきたいと思えます。ありがとうございました。