

研修会アンケート「キネステティクス®冬の部.」(ベーシックコース、アドバンスコース)

No.	所属	受講してよかった点	感想など
1	老人保健施設	キネステティクスの概念と体験が関連付けられて「あっ！そうか！」と思える経験ができたことがよかったです。抱え上げない介護を行う際、重さが移っていく事や、動きにつなげるためにどのようにすればよいのかを考えていく参考になると感じます。	一度にはわかりきれませんが、参加させていただくたびに、何か気づきがあります。研修会の開催、準備は本当に大変だと思いますが、また、開催してほしいと思います。その時は、ぜひ参加させていただきたいです。
2	訪問サービス・リハ職	相手(対象の方)の動きを分析して関わる事で、介入方法、関わる方法が複数持てるようになった。	
3	グループホーム・ケアマネ	キネステは1年ぶりにアドバンスを受けてみました。(1年前にベーシック受講したので)アドバンスを受ける事で、ベーシックが分からなかったところが、よく分からなかったのが良かったと思いますが、キネステは奥が深く、まだまだ分からないところだらけですので、もう少し勉強していきたいと思っています。	3日間ご指導いただきありがとうございました。大変楽しく学習できました。
4	病院・看護職	自分の動き、相手の動きをキネステティクスのシステムにあわせて言葉の文字で書くのは難しかったけれど、相手の身体の状態によって重さがあるところを考えて動きを考える事の大切さを学びました。自分が緊張していれば、相手も緊張してしまうことが分かりました。	人の身の重さのうつし方、自分はなにげに行っているけど、相手にはその方法をせず、抱え上げにつながっているのだなと思いました。キネステティクスの学習は抱え上げないケアにとって重要だと思いました。動きで自分の動きが相手につながる。動作の実践を今後も繰り返し学習できる場があればいいと思います。もう一度アドバンス研修を受けて深めたいと思いました。研修会、ありがとうございました。現場で活かして行くよう頑張ります。
5	通所サービス・介護職	介護現場ではベット上に横になっている方を起こそうとすると自分の手だけの力で動かそうとしてしまうが、今回の研修で学び、7つの基本体位をもとにどこに重さを移すのか、など考えながらやる事で、相手も自分も楽になる事を自分も介助される側になってみる事によって感じれたので良かったです。	
6	病院・看護職	キネステティクスの学ぶ機会が少ないので、今回のベーシックコースはありがたいです。	自分がキネステティクスを学ぶにあたり、今後のスキルアップのカリキュラムを教えて頂けると助かります。
7	病院・リハ職	ヒトが本来ヒト各々やっている自然な動きが一番大切。緊張を伝えず、動きをサポートして動きを引き出す。まさに健康増進、サポートする側も、とても楽。従来やっていたものは真逆！それが与える影響を考えると本当に恐ろしい。	不自然なケアがどういうことか、もっとみんなに知ってほしい。言葉を発せない(機能的にも、心理的にも)対象者が、どういう思いをしているか。(対象者がこういうものだと思っている。してもらっているから、ありがたいと思っている)
8	病院・看護職	7つの基本体位を知る事により、身体の自然な動きが大切。マスとスペースを上手に使うことに力を入れずに動かすことができる。	体験したら、すぐに記録できるようにしたらもう少し理解できたのかなと思いました。
9	訪問サービス・介護職	12月に受講した後、実際に床に座ってしまった方を立たせてベットに移乗するという直面になった時がありました。今までは相手の動作を意識せず自分の力だけで持ち上げようとしていましたが、キネステティクスで習ったマスの移動、スパイラルの動きを一緒に動きながら介助したところスムーズにできた時は感慨深い喜びが実感でき、とても良かったです。	普段何気なく動いて生活してましたが、日々の中で意識しながら自分の動作を感覚的に動かだけでも介助の時に無理な動きを与えることなくスムーズにできるのではないかと改めて勉強になりました。この受講をしてからより一層介護の現場で活かし、サービスの質を向上できるように頑張っていきたいと思えます。3日間本当にお世話になりました。
			NPO福祉用具ネット主催