

セミナー2 パート2 安武哲宏先生セミナー 理解度評価 平均4.4点 /5点満点

No.	一番印象に残った内容
1	身体の使い方
2	
3	環境調整、日常の中で気にせず取っている身体の使い方の改善するには、職員全体で意識し合う環境を作っていないと感じました。負担の少ない介助が出来たらとても良いですね
4	動画とても分かりやすかったです
5	体重移動について
6	腰痛予防のための介助姿勢
7	教育にあたり難しく教えすぎない。簡易的で応用的な教え方のあり方。
8	道具だけあっても腰痛はなくなる
9	ベッドの高さ(自分のにぎりこぶしの高さ)が具体的でわかり易かったです スライディングシートの使い方を実際立ってイメージするのでわかり易かったです。 自立支援にもつながる
10	体を動かして体重移動を使って介護者を動かす事 実際にやることも大事だが動画で見ることができて大人数に説明する場合に役立つ
11	すぐに行える予防策
12	身体の使い方(普段の身体の使い方と全然違ったから)
13	中腰姿勢をことばで表現すると…ことばだけで表現するという事は難しい 体重移動も意識することで両足をくっつけて立ったままオムツ交換をしているスタッフにも気付きました。
14	動画を使ってしっかりと伝達したいです。
15	技術の元となる根拠をしっかりと理解したいと思います。
16	・抱え上げのデメリット ・明日から出来ることをやっていく
17	身体の使い方を動画で見せて頂いたので分かりやすかったです。 次回は実技も体験したいと思います。
18	
19	体重移動、我流になっていた部分があったので、よい見直しになった。
20	身体の使い方や福祉用具を使用する際の注意点など参考になりました。 研修を行う際は実践していきます。
21	わかりやすい説明でした
22	どれも分かりやすかったです
23	身体の使い方は意識して取り組んでいる。ユニットスタッフ同士声をかけあえる環境もできつつある。福祉用具については、 利用者の状態によってどの用具を選択して良いかを見極めることが難しい状況です
24	DVDに浴って話して頂いたので改めて再確認できました。
25	業務に対するPDCAサイクル、組織作りの為のPDCAサイクルで常にマネジメントすることが重要である。 アセスメント、プ ランニングのルールを作る
26	
27	福祉用具の使い方、ケア時の体の使い方の復習になりました。
28	道具を使うだけではダメ。腰痛予防の管理体制。 シート、グローブを使っても足の位置、へそ、顔の向き、もち上が、中腰が注意
29	中腰を回避できる体の使い方について 体重移動について
30	介護する職員自身の体の使い方の見直し
31	中腰姿勢、ひねり姿勢、無理な抱え上げ→現場で当たり前になっている！新めて自分で腰痛になる動きをまだ行っていた 事を改善しようと思いました
32	様々な福祉用具を用いて、自身の負担を減らしていくことの大切さを学びました。
33	抱え上げのデメリットの大きさ
34	とてもよくわかりました
35	つるされているというマイナスイメージでした。自分も一度のってみたいです。 福祉用具の実践 スライディングシートは必要だと思いました。
36	正確な使い方をしないと、こわいなと思ってしまいました。 中腰姿勢、ひねり姿勢、無理な抱え上げ、いまだに目にしています。
37	体の使い方はもちろんですが環境を見直す工夫をすることも有効と思いました。 ノーリフトケアがあたりまえの介助法になれば良いと強く思いました。
38	介護スタッフ確保のために、一方向だけのアプローチをしていたのだと考えさせられました。特別な技術がなくてもできる方法 へシフトを変更する必要があると考えさせられました。
39	普段の介護者側の姿勢、用具使用方法など少しの工夫、心構えで負担の軽減に繋がることを伝えなければならない
40	
41	中腰姿勢とは ひねり姿勢とは
42	
43	
44	通常何気なく行っているケアも今一度腰痛やリスク予防で見直しすべきと感じました。
45	中腰姿勢、捻り姿勢に対する対応
46	環境や身体の動き
47	・中腰姿勢5~7秒内維持することが× ・鼻、へそ、つま先が作業方向をむけている
48	シートとグローブを使う場合の注意点
49	

50	今後自身が伝えていくやり方等参考になった。
51	福祉用具の使用は難しく教え過ぎない とにかく慣れてもらうことが大切
52	職場全体の労働安全衛生…介護現場だけではなく調理のスタッフについても再度けんとうしなければと思っています。
53	オムツ交換時の腰のひねりなどは普通にやっしまいそうな行為だと感じました。動画もポイントを押さえた分かり易い内容 でとても参考になりました。
54	
55	PDCAでまわしていくこと
56	今までノーリフティングの勉強をさせていただいたなかで覚えることがいっぱい自分の頭の中で整理できない事があり、う まく伝えられてなかったのですが、簡単にわかりやすく難しく説明しなくてもいいのだと今日の講習をうけとてもわかりやす かったです。簡単にわかりやすくが大事!!
57	不良姿勢と良い姿勢 単に福祉用具を使えばよいわけではないと知れた
58	
59	
60	だれでもできることについて
61	
62	介護時の体重移動、規定点の重要性
63	福祉用具はみんなにまずなれてもらう
64	環境整備と姿勢について 福祉用具は何のために使うのか の意味!
65	ビデオの動画の再学習であった。
66	日々の体の使い方、福祉用具の使い方、環境調整を常に配慮していく事で腰痛予防に努めていく事が重要である。
67	実際の現場で使える見直せる内容でした。 福祉用具の紹介
68	体の使い方の説明は口頭だけの話ではなかなかイメージがつきにくい動画を使い細かく説明がありとても分かりやす かった。
69	抱え上げのデメリットについては、見ていない所でやっているという可能性もあるので各職員には定期的に伝えていく必要 があると思います。 古い職員ほど意識が変わらない現状をなくしていくのが大切。
70	
71	まずメリット・デメリットを比較するで見えてくるものがあると感じました。 体の仕組みをまず理解する事が大切と思いました。
72	福祉用具の使い方と体の動かし方(動画で具体的に分かった)