

全体的感想

No.	参加する前と後ではあなた自身どのような変化がありましたか
1	わかっている技術研修が中心になっていたことに改めて気づいた。目的をしっかり伝えていきたいと思います。
2	管理者の責任を痛感した。管理者次第!!
3	職場の中で改善したいと思う事がいっぱいあっても日々の業務に追われて、先伸ばしにしている事が多いので明日からPDCAを取り入れ何か改善したいと思います。
4	しばらく研修の参加を控えていた中での参加でしたので、徐々にモチベーションが上がりました。ありがとうございました。ノーリフト、ノーリフティングケアという言葉は知っていましたが予算もないし、事業所の理解もない、介護は腰痛があって当たり前という環境の中で、どのように改革していけば良いのか分かりません。が、しかし、本日の講義を聞いて意識を変える必要性を痛感しました。明日から、移乗時のベッドの高さの調整等、細かい所からスタッフに話していきたいと思っています。ありがとうございました。
5	リフトを使用するのがノーリフティングケアではなくさまざまな用具を使うことが必要ということがわかり現場でも利用したいと感じました。
6	施設や地域、他施設への普及の仕方、伝え方が全く分からなかったが、どのようにしたら理解してもらえるか、イメージが少しできた。施設で実践したい。
7	約1年半ほどノーリフティングケアに取り組み、初心にかえる部分も多くありました。改めて、必要性を強く感じ、まだまだ取り組む部分も多くあり、今後も少しずつ前向きに取り組んで改善に努めます。
8	もっと仕事がしたくなりました
9	利用者第一という考えだけでは、今後、この仕事はなり立たない。自己管理が大切であると意識しました。
10	リフトの使い方等の福祉用具の使い方や導入することばかりをメインにとらえていたが、それだけではない事に気付かされた。現場のみならず、地域や国まで広がっていくべきことだと思った。
11	他施設の方と話が出て、不安だったことなど少し楽になった。
12	リスクマネジメントを今後しっかりとしていきたいと思う。身体の使い方や福祉用具の使い方を再確認したい。
13	また明日からノーリフティングに関わる取り組みを見直し頑張ります。
14	リフトの購入に前向きになった
15	モデル施設として参加していますが、自施設内でさらにノーリフティングケアを推進させる事、地域の代表としてノーリフティングケアの普及に努めていきたいと思いました。
16	分かってたつもりですが、どうしても方法論に走っていた…根本の何が大切で何が問題なのかという部分を見直し必要だと思った
17	技術ももちろんですが、いろいろと考えさせられる研修でした。
18	現場の課題を感じることができました。
19	宝生園でノーリフティングケアをより定着させる為の責任の重さを痛感した。
20	導入研修を実際に行っていますが、安全衛生面やマネジメントについては、準備が出来ていませんでした。もう一度見直し施設全体で取り組んでいきます。
21	再確認が出来てよかった
22	ノーリフティングケアについておおよそ解っているつもりであったが、今回、実際その深さ、総合性、個人的には大きなパラダイム変換といった感じで、様々な刺激的な内容が沢山ありました。もう一度ゆっくり整理してみたいと思います。
23	モデル施設として参加させて頂きました。実際に取り組む中で現場へ伝えていく事、今までのケアとは異なった方法を伝えていく難しさに直面しています。今後の研修や地域モデル施設さん達にも協力を得て頂き取り組んで行ければと思います。
24	ノーリフティングの理念を再確認できました。メリットが大きいと思います。時間をかけ、普及していく様にしたいと思います。
25	リモートでは伝わりづらい熱意や他事業所さんの取り組み方を聞いて一層自分の施設にもノーリフティングが必要であると感じ、大変だと感じると同時に浸とうし日常になるのが楽しみになった
26	色々な話がきけてとても良かったです。
27	生産性を上げる為に効率の良い働き方を考えていこうと思う。
28	楽しく介護をやってもらえる現場づくりのために“やらなきゃいけない”と再認識できました。
29	手段を覚えたり伝えるだけではなく、環境面から考えないといけない改めて感じた。
30	ノーリフトの意識がそれなりに理解できたように感じます。
31	まだまだノーリフト完全に実施出来ていない 時間短縮抱えられると思う利用者さんはつつい抱えてしまっていたが本日参加させて頂き改めて改善しないとイケないと思いました。
32	考え方がこり固まっており、様々な視点から仕事のあり方を見るのが大切だと感じました。
33	今までみずがしていた気付きなどをたくさん上げていき互いにしやすい現場作りができたらいいなと思います。
34	色々再確認できました。ありがとうございました。
35	仕事での腰痛は、自己責任と技術不足としました。自分の体を大切にしないと受ける側も安全でなくなる。
36	施設全体の今後を考えると早く取り組む必要があると思いました。組織作りから見直してみます。
37	コロナ渦の中、全てがストップしたままの自分の中のノーリフティングケアの取り組みを少しずつ再開しないと!!と痛感しました。※同じ組織の他事業所のスタッフの参加し、とても嬉しかったです!!
38	PDCAを見直して教育方法も含めて考えなおして行きたいです。
39	改めて、一般レベルの職員のみではなく法人トップ、管理者も含めてコスト、時間など今までかけていたことが大きく変化する。変化させなければならないことを考えさせられました
40	おそらく、おおまかに理解出来たと思います。現場の他のスタッフに理解してもらい、動かすのは頭が痛いと思いはじめました。

41	職員不足でノーリフティングが十分にできないのではなく、少ない人数でできる業務を見直し、そのためにリフト等を有効に使用していきたいと思います。
42	
43	安全第一とは利用者の次に我々介護スタッフとの考えでしたがそうではないことがわかりました。
44	参加前は技術的なあるいは用具的な見地でしたが、高知県での取組み等を知って組織マネジメントが整備できないと画餅に終わる。Culture changeこそ重要と変りました。効率化のためにも
45	ノーリフティングケアが看護、介護の質を高めるのに非常に大切なものであると改めて思った。
46	まだきちんと理解できていない所があり見直しができた。
47	考えが少し変わりました
48	実技指導の注意点をもとに現場指導をスケジュール化して進めたい
49	
50	自身の勉強不足も感じたが、興味がない人、知らない人への伝え方を工夫していきたいと思います。
51	安全第一という話から安全という事に対して、もっと自分に対しての安全を考えても良い事が分かったので、何か気持ちが軽くなった部分があるような気がします。
52	今後もよりいっそうノーリフティングケアをひろめるためにけいぞくして行っていこうと思います。(職員の安全や離職率をあげないため)(職員確保の為、利用者さんの為)
53	職員の安全衛生問題にもっと力を入れていべきだと感じています。まだ、ご利用者第一な話がありました。
54	
55	技術や手技の伝達だけではいけないと知ることができました。
56	今回は同じ医療法人の介護科長も研修会に参加されているので何か一緒に少しでも前に進める様努力できればと思っています。
57	自分かどう動いていったらよいのか考えさせられました。
58	テクニカルスキルにこだわらないマネジメントを考えたいと思いました。
59	※研修、準備お疲れ様でした。会場も素晴らしく...そして、感染対策への配りよ どれも学ばせて頂きました。県の方のていねいなお話もとても気持ちよく...。片付け...そしてモデル施設作りまだまだ続くと思います。頑張ってください。ありがとうございました。
60	まずは自分から変えていきたいです。
61	ノーリフトケアを簡単に考えていましたが、そうではない事を知りました。しかしながら、介ゴ職員の高齢化や若い職員の妊娠時期等かかえる事のできない時もあります。導入に向けての手順やリフトの代金やリースがあるのか等、もっとたずねたい事もあります。
62	ノーリフティングケアの取り組みは介護を受ける側、介護をする側双方に効果があるということをよく理解できました
63	技術だけではなく。 つきかさねが必要である事
64	ノーリフティングケアを苑内に普及させるための手順や方法などか すんでいた部分があったが なんとなくすつきりした
65	施設管理者から導入をすすめられ、何となく参加した研修であったが、導入する意義を強くかんじることが出来て良かった。
66	2025年に向け、人口減少、超高齢化、介護者の減少等様々な問題が起こる中で「効率の良い働き方」を考えていく事が非常に重要であるという事、その1つにノーリフティングケアへの取り組みを導入していく事で、安心して働ける職場づくりを目指していきたいと思いました。
67	恥ずかしいですがノーリフティングケアはブームの1つと思う気持ちがどこかありました。ただ「抱えない介護」として考えず、働く者を守ること、ご利用者の為。全て一連のことであると認識させられました。どう現場で説明するか...じっくり考え、安心安全な職場作りをとりくみたいで。ありがとうございました。
68	現在ノーリフティングケアを行いだし2年となるが、今までやってきたことの見直し等が出来た。今回の研修をもとに再確認出来た事や伝え漏れ等再度現場へ伝え直そうと思った。
69	技術の教育だけでなく、小さな気づきをなくすリスクマネジメントやPDCAサイクルの重要性を学べました。リスクマネジメントはノーリフティングの土台になる事だと思い取り組んでいきたいと思っています。
70	
71	色々な視点を持ち、色々なことに「なぜ」などつねに考えて先を見据える事が重要と思いました。今も大切ですが「先を見る」という事を意識して取り組みたいと思います。
72	施設での取り組みとつながる所もあり、より理解が深まりました。明日からも取り入れていけそうです。