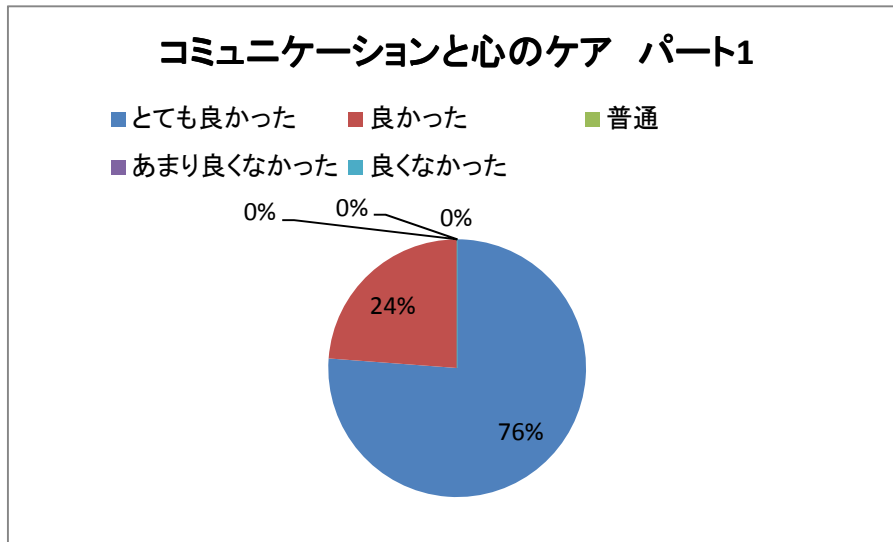


## コミュニケーションと心のケア パート1 アンケート結果

日時 5月9日14時から15時

講師 (株)cocotama 代表取締役 佐々木寿生氏

参加者 23人 アンケートに答えて下さった方 21人



### 感想・ご意見

- ・楽しかった。誰にも良いところがあるし、気付いていないところもある。改めて良くなるうと思った。
- ・廻りの人の良い所を探しながら仕事をしてみたいと思います。コミュニケーションスキルについて学びたかったです。
- ・他人から見た自分のイメージが知れた。いろいろな職種の方がおられ、各々悩みがあり、話がたくさん聞けた。コミュニケーションはすごく難しいなと思いました。文字・言語・言葉以外の%がとても意外でした。勉強になりました。
- ・コミュニケーションの取り方や人との接し方が良く分からなかったが、いろんな人と話せたので勉強になった。性格検査が楽しかったです。自分の良いところは自分では分からないので、人から聞いてうれしい。
- ・色々話が聞けて勉強になりました。時間が足りなかった。楽しかった。
- ・自分がどのように見られているのか分かって良かったと思います。もう少し、具体的にコミュニケーションの取り方について知りたいと思いました。
- ・自分の良いところ、今まで真剣に考えたことがなかったので知ることができて良かった。仕事や日常での会話やコミュニケーションが学習できてよかった。学習し、変えることができるを知れてよかった。
- ・自分だけが悩んでいるのではないということが理解できて良かったです。
- ・グループワークの進め方、相手をほめることの重要性、楽しく参加出来ました。パート2・パート3も参加します。
- ・職場以外の方と話すことができました。そんな中で自分を見つめることができ、初対面

の方の第一印象（自分がどんなふうに使われているか）を知ることができました。楽しかったです。また参加したいです。今日は有難うございました。

・客観的に自分のことを知る機会でした。人に良いところを自然に伝えられるようになりたいと思います。グループの方々が多岐な方が多く、とても有意義な時間でした。ありがとうございました。

・いつも、研修会などで顔を合わせていても、ゆっくりと話すことがなかった方達と沢山コミュニケーションが取れました。自分の良いところ・悪いところ等を見つめなおしました。ありがとうございました。

・人の良いところを探す・見つけるのが難しいと感じましたし、それと言葉にするのはもっと難しいと思いました。感じることの大切さを知り、感知する力をもっと高めたいと思います。

・自分が自分で良く分からなかったがテストで自分の性格が分かったように思われます。また、人に自分を評価していただくのも良かったと思います。

・自己開示を徐々にすることができて良かったです。また、周囲からの目を確認することができて自分自身のために大変プラスになりました。

・多職種のように解って良かった。コミュニケーションについていろいろと学ぶことが出来て良かった。是非、職場でも「相手の良いところ探し」、「性格検査」を行ってみたいと思っています。それで職場が活気あるものになれば良いなと思っています。

・新しく会員の方々と交流ができて大変良かったです。講師の先生が良かったです。また参加させていただきます。ありがとうございました。グループの方々皆さん素晴らしかった。

・コミュニケーションをとる機会があり、楽しかった。

・自分について考える機会を持てて良かった。他者の意見を他方面に拝聴することで自分の今を知ることができた。

・自分を顧みる良い機会となった。グループ分けでの談議形式での他の参加メンバーとのコミュニケーションが大変意義深かった。

・自分では気が付いていない性格のいい面を指摘していただき、驚きもあり嬉しさもありました。まだ頑張れる。頑張ろうと思いました。楽しかったです。ありがとうございました。

### 今回、受講した施設・事業所様

公開の承諾をいただいた事業所・病院様を紹介いたします。

(株)四葉ケアサービス（嘉麻市） 介護職 3名

麻生メディカル アップルハート訪問看護ステーション（飯塚市） 理学療法士 2名

別府リハビリテーションセンター（別府市） 作業療法士 1名

太陽シルバーサービス(株)（田川市） たいようケアセンター ケアマネ1名

あおぞらの里行橋訪問看護ステーション（行橋市） 理学療法士1名

田川市立病院（田川市） 看護師 1名

社会福祉法人 猪位金福祉会 暖家の丘（田川市） 教育研修部 1名

医療法人康和会りんごケアプランセンター（鞍手町） ケアマネ1名