

## 移乗・動作・ポジショニング技術習得コース 研修会アンケート結果 36名中32名回収

平成28年9月18日・19日2日間開催

|   | ①職種           | ② 受講して良かった点や参考になったことなど   | ③質問や気づいたこと、感想                         |
|---|---------------|--|---------------------------------------|
| 1 | 訪問サービス 介護職    | 職員のアセスメント等、今までにない視点を教えていただく事ができました。組織・チームのあり方について再考する事ができました。  |                                       |
| 2 | その他           | 技術伝達だけでない研修で、考えさせられる研修でした。   |                                       |
| 3 | 福祉用具専門相談員     | 今一番しなくてはいけない事がズレていました。かなり険しい道のりになるということが分かって良かったです。整理してコツコツやっていきます。目的が大切です。負けずに頑張ります。  | 大分県でも推進していくための課題整理が必要                 |
| 4 |               | 基礎コースよりも深く学習できた。様々な職種の方が集まりそれぞれの視点から意見を聞き、勉強になりました。地域や施設の現状、未来を考えるようになりました。  | 今後は自分達から地域へ発信し、少しでも福祉・医療が充実した田川を作りたい。 |
| 5 | 病院・リハセンター 看護職 | 新たな自身のこれからの目標を見つける事ができました。   |                                       |
| 6 | 病院・リハセンター 看護職 | アセスメントすると言いながら、全くできていないことに気づきました。次につなげる動作を考えていくことが分かった。伝えることの難しさ感じています。教えること、伝えることで自分もスキルアップしていきたい。  |                                       |
| 7 | ケアマネージャー      | 何度も研修を受けても伝えることの難しさを実感しています。やっとデイの現場に伝えることはできましたが、今後、施設(住宅等)や在宅復帰直前の回復期の病棟へ何とか伝える事ができないかと思っています。まとめ力！を身につけたいと本当に思いました。でも、明日出来る事！まずやっていきます。   |                                       |
| 8 | 老人保健施設 リハ職    | 実技中心だったこと、目指す的に向かっていく方法・伝える上で工夫してきたことなどを伝えてくださろうとしたことが、とても良かったです。先生が伝えてくださろうとしたことを十分理解できていないと思いますが、私が一番わかりたいことなので、ふりかえりながら、仕事などに向かいたいと思います。(取り組み計画、達成方法、具体策の図を書いているところですが、考えていることを整理して言語化するのは難しいです) 今日から月1回(1時間づつですが)スタッフに向け、研修会を行います。(リハスタッフ担当で、姿勢ケアについて)。どのような内容(ポイントをしぼる)、伝え方にしようかと考えています。(参考にし、これからまた考えます) |                                       |

|    |               |  |   |
|----|---------------|--|---|
| 9  | 訪問サービス リハ職    | 実際の技術だけでなく、職場や現場での伝え方、浸透のさせ方など、個人活動にとどまらない内容が良かったです。   |   |
| 10 | 老人保健施設 リハ職    | 目的を持って(明確に)それに対して、目標を考えていくことが参考になりました。   |   |
| 11 | 病院・リハセンター 看護職 | 現状を見直して、具体的なプランを考える事ができた。(期間を決めることなど)  | 伝える力を育もうと思いました。ありがとうございました。   |
| 12 | 通所サービス 介護職    | 忘れていたつもりはないのに忘れていた。いざ体を動かそうとすると、自分の体の動きさえ分からなくなってしまうので、何度も学べるのがありがたいと思います。利用者本位、安全安楽など言葉では言っているができていない自分を知る。   | 自己満足で終わらせないように目的をもって学び生活に取り入れていけるよう努力したいと思います。  |
| 13 | 訪問サービス 介護職    | どのように重さを移動させると動きが出せるのか、知る事が出来て良かったと思います。用具を利用して移動したりという方法を知れたことも良かったです。  | 目的をもって取り組むことの大切さを感じました。   |
| 14 | 病院・リハセンター リハ職 | 日頃私達は体の使い方、介助の仕方を間違っていたのだなと感じました。少しの工夫で自分自身も患者様も身体的・精神的負担が減るということを知れて本当に良かったです。下元先生の説明はとても分かりやすく、とても充実した時間を過ごすことができました。  | これからも繰り返し復習し、学び日々の業務で活かしていきたいです。参加して本当に良かったです。ありがとうございました。  |
| 15 | 特別養護老人ホーム 介護職 | 入居者様に苦痛を与えない正しい介助技術を学びたいと思っています。体の動きを考えての状態に合わせた技術を下元先生に教えていただき、グループの皆さんにもご協力いただきながら、何度も練習させていただきました。力のかかる方向や、関節の動きを考えながら体重を移動させたり、体圧分散させたりすることを身をもって体験させていただき感謝しています。 | 色々な現場で、それぞれの専門分野でご活躍されている方々と一緒に研修させていただけたことは、とても刺激になり、貴重な時間でした。私も現場に帰り、少しでも職員に伝えていけるよう頑張ります。今回は、下元先生はじめ、研修会を開催して下さった皆様、ほんとにありがとうございました。 |
| 16 | 訪問サービス 介護職    | スタッフのスキルアップの大切さ、介助動作等の大切さを学ばせていただきました。   |   |
| 17 | 訪問サービス 介護職    | 介護の現場で身体介護について勉強がしたかったので体の動きの原理が分かり易な介護を身につける事が出来て良かったです。  | 今どうしたらいいのか・・・まずは自分の事務所からと<br>思っていたけど、もっと大きな視野をもって何からできるのか考えていきたいです。   |
| 18 | 特別養護老人ホーム 介護職 | 今まで何気なく行ってきた介助をいかに時間や手間を優先して行っていたかを感じ、気づく事が出来ました。施設に戻って利用者様に無理の少ないケアを日々意識して学んだ事を一人ひとリアセスメントしつつ行っていきたいです。   | 一つ一つ段階をふんだ説明から一連の流れや応用を教<br>えていただき理解しやすかったです。各チームに経験者<br>の方を配置していた為、問題点もその場で解決する事が<br>出来ました。  |

|    |               |   |  |
|----|---------------|---|--|
| 19 | 病院・リハセンター リハ職 | 地域を知る、目的を明確にする。マイナスのケアをなくし、プラスまたはプラスマイナスのケアをする。他職種・他施設の方の話をきき、生活の現場は切実で自分のぬるま湯を恥じるとともに、何か足元の危機感を覚えました。高知県の取り組みうらやましく思いました。大変参考になりました。すばらしい活動、人のことを考えた視点、見習いたいと思います。 | また受講したい。やはりなかなか今の自分の周囲を変えていくことは難しと思う。まずは自分ができること、伝えていくことをやります。リハの世界、学生の教育はどうなっているのでしょうか。動きを出す、上から目線も私たちずっと刷り込まれています。反省。  |
| 20 | 老人保健施設 リハ職    | 下元先生の技術や考え方を職場スタッフに伝えていきたい。実践していきます。  |  |
| 21 | 病院・リハセンター リハ職 | 技術の復習にもなり、できていない事にも気付けた。伝えていけないといけなと改めて思った。   | 自分たちで自分が発信していけないといけなと思いました。  |
| 22 | グループホーム 介護職   | 実技も大切で、何度も練習したかったのですが、講義、お話を聞くことで、意味が分かったり形じゃないという部分が、しっかりと頭に入りました。   | 基本的な事を忘れてしまっていた。やはり繰り返し大切なことを復習する事と、ここだけとどめず、しっかりアウトプットすることが大切と思いました。最後の大山さんの言葉がかなり刺さりました。何かできる事を考えてはじめられたらと思います。ありがとうございました。                                      |
| 23 | 病院・リハセンター リハ職 | グループで話し合う事が出来て良かった。基本を意識して応用ができるようにならないといけなと感じた。  | 次回もぜひ参加したいと思います。   |
| 24 | 病院・リハセンター リハ職 | 実技だけでなく、ディスカッションできちんとした目的・目標の考え方が出来て良かった。   |  |
| 25 | 訪問サービス 介護職    |   |  |
| 26 | 特別養護老人ホーム 介護職 | 体圧分散の仕方や体重の移動など、今まで意識していなかった事を考えながらの移動やポジショニングは大変良い勉強になりました。又、他職種の方と同じ班でのディスカッションも良い刺激になりました。   | この研修をきっかけに又下元先生の研修や、オムツフィットなど参加出来たらと思います。今回は、1回目は必要以上に緊張してしまい、懇親会ではつい涙もろくなってしまいましたが、心を開いて自分がこの研修に参加した意味を改めて考えることができ、成長することの多い有意義な研修になりました。ほんとに素晴らしい研修をありがとうございました。 |
| 27 | 通所サービス 介護職    | 基本中の基本なのですが楽な姿勢をいつも考えながら接していかなければならないと思いました。その方に合ったやり方を。(リクライニングベットでの起き上がりの体形等)グループの皆さんが親切に教えて下さいました。利用者さんに緊張度を与えない介助のやり方(声掛け、丁寧にゆっくりする)                            | ポジショニング研修、一度位ではなかなか習得できませんでした。上手く伝える事が出来るか不安ですが、この研修に参加した仲間たちと協力して伝えていきたいです。完全にポジショニングをマスターしたいと思いました。  |
| 28 | 病院・リハセンター 介護職 | 基礎的な事が理解できていなかったの、身体動かす一つ一つの動作や先の事を考えていけないといけなと思います。いろいろな専門職の方々とお話しでき、グループで考えてコミュニケーションがとれて楽しかったです。   | 自分の技術に自信がなく毎日不安な事を考えていたのですが、言葉で伝える事(日常)を考えていこうと思います。   |

|    |               |   |  |
|----|---------------|---|--|
| 29 | 訪問サービス リハ職    | first stepを明確にしているので、まずその部分をクリアすることに集中できてよかった。  | キネステティクスのベーシックコースを受けていた上での受講だったので、わかりやすかった。  |
| 30 | その他 リハ職       | 「伝え方」の考え方は大変参考になりました。今後、色々なことを進めていく上で、大きな指針になった内容だと思います。  |  |
| 31 | 病院・リハセンター リハ職 | 姿勢管理と動作介助の技術習得と再確認のために研修会に参加したが、利用者の自立支援と二次障害予防につながる快適なケアを提供するために必要な組織の形の考え方が理解でき、それを実行していくためにチームを作り、実践していきたいと思った。  | 下元先生には毎回パワーをいただきます。技術習得のための研修会という意味だけでなく、その精神を継続していかなければいけないと再確認します。是非、また、開催をお願いします。 |
| 32 | 訪問サービス 介護職    | 何年も何度も受講して、やっと下元先生の言われる言葉の意味が理解できました。また、今回、その意味や理由づけを言葉にする事で、自分自身納得できた動きやポジショニングができたので、すっきりして帰ることができます。ありがとうございました。 | 毎回多職種でのグループ分けで、意見交換ができて助かります。まだまだ共通言語で話せる環境がNPOで続けていけたらいいと思っています。                    |