

10月29日開催 メンタルヘルスケア研修会 パート2 アンケート結果(回収率93%)

| 職種          | 研修会を受講して良かったこと、参考になったこと  | 質問や気付いたこと、感想、今後の希望など  |
|-------------|--|---|
| 1 病院 看護職    | 研修内容をグループでディスカッションすることで、いろいろな話を聞くことができて良かった。   |   |
| 2 病院 看護職    | 職場環境の大切さを学びました。  |   |
| 3 リハ職       | 企業にメンタルヘルスが定着していない事が分かりました。  |   |
| 4 訪問 リハ職    | 如何に自分の所属している会社が、リスクマネジメントという意味でのラインケアをおこなえていないかが良くわかり、大変怖くなりました。何か大きなことが起こってしまわないうちに、自分自身も今日の研修会で学んだことを会社に持ち帰り、上司にも考えていただけるように発信していきたいと思えます。       | 会社の上司に、このような研修会を受講して欲しいです。私みたいな平社員だけが受けていても大きくは変わりません。佐々木先生の出張研修会を希望します。是非、来ていただきたいです。やはり、会話・コミュニケーションが最も重要だと思いました。月曜から早速実践したいです。 |
| 5 通所 リハ職    | メンタルヘルスの重要性が良く分かった。人と人のコミュニケーションは改めて大事だと思った。   | 事例をもっとたくさんやりたい。   |
| 6 ケアマネ      | 未記入  |   |
| 7 施設管理者     | 管理者として、メンタルヘルスの大切さを学びました。事例を通しての研修だったので、とても分かりやすかったです。言葉一つの大切さも学びました。心のケアは、従業員だけでなく、管理者の自分自身のケアも必要だなと思いました。ありがとうございました。                            |   |
| 8 その他       | 上の立場の方など、様々な方の意見が聞けて良かった。  | 少し難しい話だった。  |
| 9 訪問 リハ職    | ラインの視点からメンタルヘルスを考えたことがなかったので参考になった。  |   |
| 10 企業の経営者   | メンタルヘルス対策の重要性を分かりやすくご教授いただき社員への対応は勿論の事、自分と自社の対策にも役立ちます。  |   |
| 11 介護施設 看護職 | グループワークで他の受講者の意見が聞けたこと。  |   |
| 12 介護施設     | セルフケアとは違った内容で、あまり聞いたことがない内容で良かったです。メンタルヘルスについて相談する場所が分かって良かったです。   |   |
| 13 ケアマネ     | 事業所が抱えるリスクはいろいろあるなと思いました。(それぞれの事業形態、職種でも異なります) 職場環境がよければ、メンタルヘルスもうまく作用されますよね。より良い職場環境がつかれるように、また一から頑張りたいと思います。<br>「幸せは感じるもの。ありがとうは伝えるもの」私も心に残りました。 | 大山への励ましのメッセージを頂きました。ありがとうございました。  |
| 14 企業の経営者   | 仕事を行うに当たって、さまざまな問題に目を向けなければならないこと。管理者としての心がけなどもあって、非常に参考になった。メンタルヘルスを保つことが重要である点。トラブル防止、組織の活力向上など参考になりました。   |   |