

2019 動きの学習会



今年の体験会は、1日に違った2つの体験会を計画しました。午前はキネステティクス®で人の動きの体験を、午後からは、シェルハブ・メソッドという子どもの発達支援の方法の体験会を計画しました。どちらとも、大人、こどもを問わず人の動きの気づきを与えてくれます。特に、ご家庭やお仕事で、介護負担で身体を痛めている方や、子どもさんの動きを支援したいけれどもどうしたらいいのかわからない方には、きっとお役に立つ体験となることでしょう。皆様のご参加をお待ちしています。

キネステティクス®とは……

アメリカ人で行動サイバネティクス博士のフランク・ハッチ氏とレニー・マイエッタ氏によって開発された、動きの感覚を使った動きの学問です。お子さんから高齢者まで幅広い年齢層に使えます。動作の分析能力やハンドリングの視点を学び、無理に動かすのではなく、相手がより動けるようにサポートしていくという考え方です。



シェルハブ・メソッドとは……

主に運動発達を後押しするための手法です。動きがぎこちない、よく転ぶ、手先がうまく使えない、勉強への取り組みが難しい…このようなお子さんは、ほとんどの場合、運動発達のステップを十分に経験しないままに大きくなっています。このような場合でも発達の過程をやり直すことによって様々な状態が変わっていきます。動かしやすい身体づくりや発達を促す環境調整を行い、子どもの発達を見守り後押しします。

日時： Aコース 2019年4月20日(土) Bコース 2019年7月6日(土)

会場：特別養護老人ホーム すこやか (〒813-0002 福岡市東区下原 4-18-25)

受講料：◆1日参加…3,500円、◆午前のみ、午後のみ参加…2,000円

定員：各20名 午前 10:00~11:30、午後 13:30~15:00

講師：キネステティクス®トレーナー 松村美幸、海尾美年子

シェルハブ・メソッド指導者 松村美幸

締め切り 各コース開催1週間前

お申し込み・お問い合わせ：福岡ひとにやさしい介助を考える会

メール：fukuokakaijyo@yahoo.co.jp

電話：090-6773-0120 (海尾)

*体験型の研修ですので動きやすい服装でお越しください。

*受講料は当日受付にてお願いします。