

キネステティクス®体験会 佐賀 アンケート集計 28名 2019/1/12 午前、午後 両方参加者6名

NO.	感想や気付きなど
1	自分自身の身体の使い方、される側の感覚について学ぶことができました。移乗動作でもいろいろな方法があることがわかりました。身体の重さをしっかり移すこと、目的とする動作の為の重さの移動について学ぶことができました。ありがとうございました。
2	いつもしている動きの振り返りができました。重さを移動させる等の事を意識しながら今後の業務に活かしていければと思います。また機会があれば参加したいです。
3	マスが動かないのはスペースが緊張している事がよくわかりました。ゆるめると全身リラックスする感覚がわかりました。呼吸にも深く関わることを実感したので、翌日より利用者さんに実践していきます。私たちのケアで利用者さんの眠る感覚を少しでも改善できたらと思います。ありがとうございました。
4	起居、移乗時の誘導の仕方や身体の使い方を学べ、とても勉強になりました。
5	もっと抱え上げない介護について、知り、伝える必要があるので、大分、佐賀を問わず学べる場を作り、伝える人が増えるようになればいいです。自分も7頑張ります。
6	私は今PTの卵です。学校で移乗を習いますが、学校で習ったのとはまた違うようなことが出来ました。マスとスペースをちゃんと理解して、寝返り、起き上がり等の基本動作を行うことで、相手に不快感を与えない様今後も行っていきたいです。今日は貴重なお話をありがとうございました。
7	動きの再確認、認識の見直しが出来ました。ぜひ、ベーシックコースを受けてみたいと思います。ありがとうございました。
8	自分の身体、相手の身体のことを知ること(気づく)が、お互いにやさしい手段につながることを学びました。各動作を未経験な子どもに対しても活かすことが出来そうです。早速実践してみます。ありがとうございました。
9	移乗が介助していく中でネックだったんですが、クリアになりました。ありがとうございます。
10	人の動きを再確認できました。業務内で使っていきたいと思いました。マス、スペースの移動を感じながら業務を行いたいと思います。ありがとうございました。
11	初めて参加させてもらい、自分が今までしていた移乗と全然違い、今後も使っていこうと思います。初めからできないと思いますが、徐々にできるようにやっていきたいです。
12	自分の動きと相手の動きが相互的に動くことで、本当に自然な動きができることがよく理解できました。ありがとうございました。
13	マスの移動を考えて身体を動かすことにより、対象者、援助者が共に負担がかからず援助ができると知り感動しました。難しく感じる部分もありましたが、今後も興味をもって学んでいく事ができればよいと思いました。ありがとうございました。
14	自分の身体の重さや、動きにより関心を持ってました。動き方のパターンが多様にあること、また、人それぞれ違った方法があり、とても勉強になりました。
15	自分の動きの変化に気づくことが多くなった。マスとスペースを知り、使い方次第で多くの方法がありそうだった。抱え上げない介助に興味をもつことができた。もっと自分の身体の使い方や患者様への介助方法を理解したいと思った。
16	首の周りの動きが驚きでした。ベッド⇄車イスの移乗ありがとうございました。マスの位置や重さを考え、もう一度チャレンジしてみます。胸郭の重さを考えていなかったです。頑張ります。
17	勉強になりました。さっそく現場で実践してみようと思います。
18	以前受講したボバース・コンセプトのポイントコントロール、運動連鎖にも通じる知識、技術を感じました。自分が周りに伝えることができるよう、学習を深めていきたいと思います。
19	私は身体が小さい為、移乗や座位歩訓練の際に、利用者の方が重たいとまかく介護が出来ず悩んでいました。今回の体験で、重さをあまり感じずに移乗等ができ、自分にも負担がなくなってきたので大変勉強になりました。今回学んだことを活かし、自分にも相手にも安全で安心な介護を今後していけたらと思います。
20	マスとスペースの考え方、重さを持ち上げるのではなく移して動かす方法、あー!!と思うことばかりです。利用者さんの動ける力を思い込みで決めつけないことも普段から気を付けているつもりですが、改めて引き出してみようと思います。ベーシックコース楽しみです。
21	今回の研修を通して、自分の身体に無理のない移乗を心がけるようにしていきたいと考えました。楽に安全な介助を実施できる技術を学ばせて頂いたと思っています。
22	今日はありがとうございました。普段の自分の動きや介助動作、介助指導につなげたいと思います。
23	身体の重さと関節の動きをどのように見るか?を学びました。立ち上がりでのスパイラル動作は理にかなっていると実感しました。マスの重さをどこに移すかを意識して仕事に活かしていきます。ありがとうございました。

24	人のマスの重さを軽くする方法が分かった。
25	重さを移すという考え方で人を動かすと自然な動きが引き出せる。頭に入れておくと、日々のケアが楽になると感じました。
26	自分の身体の使い方を意識するようになり始めて、現在仕事をしていますが、誘導の方法、重心の移動の方法等、身体のパターンの1つ1つがとても大切だと感じました。、また、意識していない所で、様々な身体の動きを促していける要素があり、これから更に身に着けていきたいと思いました。ありがとうございました。
27	手をやわらかく使い、自身の身体を全体的に動かすことで楽なケアをすることが出来ると学びました。自身の身体の動かし方もわかったので、現場で実践していこうと思います。ありがとうございました。
28	本日は貴重な体験をさせていただいてありがとうございました。7つのマス、6つのスペースの考え方も改めて知ることが出来た。本日はありがとうございました。