ビューティタッチセラピスト通信 VOL.4

ビューティタッチセラピーを通して〝ひと〟を診る

京都橘大学 健康科学部
助教　岩瀬　弘明

２０１４年に日本介護美容セラピスト協会が設立され、今秋にはビューティタッチセラピストが全国で１，０００名を超えると伺いました。３年あまりという期間でここまで知名度が向上したのは、これもひとえに谷都美子代表理事をはじめ協会役員の方々のご尽力と、なにより会員である認定ビューティタッチセラピストの皆さんのご活躍あってのことと嬉しく思います。

私は、２０１６年から介護基礎講座の講師としてビューティタッチセラピストの育成に携わらせて頂き、これまでに東京・名古屋・大阪・香川・徳島の会場を担当してきました。受講者の方には、短期間で介護の基礎知識を学んでいただくため、1講座が終わる頃には憔悴しきった顔も散見されます。しかし、どんなに疲労困憊された方でも、確認テストでは多くの方が90点以上で合格されるため、皆さんのモチベーションの高さには、毎回驚かされています。

受講生の皆さんには、講座終了後にアンケートを記載して頂いていますが、覚えていますか?私は、皆さんが書いたアンケートを毎回楽しみに読ませて頂き、次講座の参考にしています。アンケートでは「病気を抱えた方への接し方が分かってよかった」、「高齢の方に接することに対し、もっともっと優しい気持ちになれた」、「脳卒中や認知症の方への接し方が分かって良かった」などの声を頂いています。なかには「自分の親が認知症で、接し方に悩んでいたので、とても役にたった」といった声も聞かれます。一方で、「介護保険の内容が難しかった」、「専門用語に慣れるのが大変」という声も聞かれています。受講者の皆さんの声は、皆さんの後輩を育成するための介護基礎講座に反映しますので、お世辞抜きで率直な意見をお待ちしています。

ところで、皆さんが介護基礎講座を通して得た知識は現場で役立っていますか?おそらく、ほとんどの方は〝Ｙｅｓ〟と答えていただくと同時に、介護についてまだまだ知識が足りないと思われているのではないでしょうか。介護基礎講座で学んだ知識は、その名の通り、本当に基礎的な部分です。基礎という土台の上に、現場で得た知識を柱として、その経験をもとに屋根や壁を作り、内装を装飾してビューティタッチセラピストとしての形を創ってください。きっと人の顔がそれぞれ違うように、いろんな形の家が建つはずです。

さて、先日ドラえもんの声を担当していた大山のぶ代さんの夫で、俳優の砂川啓介さんが永眠されました。生前の著書『娘になった妻、のぶ代へ』では、認知症を患った妻の現実と、介護の日々を生々しく綴っておられます。その中で砂川さんが『妻のために心がけていたこと』として、①ハグや手を握って触れ合う、②容姿をほめる、③髪型を変えるなどオシャレをさせてみる、④笑顔を忘れず、積極的に笑わせるようにする、ということが紹介されていました。ここで紹介されている内容は、ビューティタッチセラピーと共通しているものですね。ビューティタッチセラピーとは、メーキャップやマッサージなどの肌に触れるケアを通して、「心」と「脳」「体」「肌」の健康を促進する美容療法のことです。砂川さんは、認知症になった妻を通して、自然とビューティタッチセラピーを実践されていたんだと思います。

最後に、私から皆さんへのメッセージです。介護に関する知識が増えると、ともすると『脳卒中』や『認知症』といった病気に注意が向きがちになります。しかし、皆さんが対象とされるのは〝ひと〟です。決して病気を診るのではなく、目の前の〝ひと〟をしっかりと診てセラピーを実践してください。ビューティタッチセラピストの仕事は、健康寿命の延伸や介護予防への貢献のみならず、〝生きる喜びを支える仕事〟になり得ると思います。皆さんの今後のさらなるご活躍を期待しています。

★協会便り★

★ビューティタッチセラピスト認定者は、この9月末で1000人を超える予定です。9月からの北海道での開催準備も着々と進み、日本全国で展開できることになりました。仲間が増えることは、認知度が高まり、より活動しやすくなるわけです。次は3000人の壁を早く超えるべく突き進んで参ります。

★国が進めている地域包括ケアは、保険外サービスを取り入れるべく施策のひとつでもあり、公民館や社会福祉協議会で美容レッスンをして欲しいという要望もドンドン出てきております。一方、施設でも**「ご利用者様の満足度が第一」**や**「ご利用者様の心のケア」**の時代になってきています。

★ビューティタッチセラピー専門講座では、フットケアセラピーは大好評で、施設での需要はもちろん、自宅まで来てやって欲しいなど、ご家族から協会へのリクエストも出ております。**フットケアセラピーは「ボランティアで・・・」という声もなく、確実に有料化に結びつくメニューですから、ビューティタッチセラピストとしての活動を成功させたい方には、是非取り入れて頂きたいメニューです。**

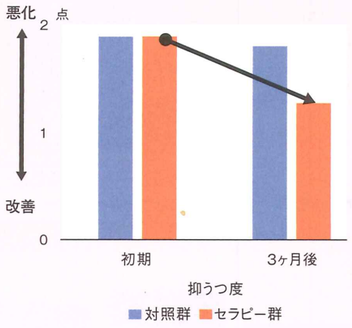
★フットケアセラピーの効果を持続するために、アシックス商事の**高齢者対応の靴**なども取り扱い、セラピストの活動をより支援させて頂く体制です。お取り扱いにつきましては、セラピストミーティング等でご紹介させて頂いております。

★また、**日本介護美容セラピスト協会監修のアロマブレンドオイル「目覚めの香り」「眠りの香り」**は、発売当初、度重なる欠品を起こし大変ご迷惑をおかけしましたが、安定しておりますので、いつでもご用命下さい。認知症は10～20年前（40代）から発症していると言われます。予防のためには40代からの使用をオススメします。脳の集中力と脳のリラックス2つの香りは、自律神経にも作用しますので、スポーツアロマや気分の切り替えにも有効です。

★「11月11日は介護の日」です。介護にちなんだ行事として、11月17日福岡県の第19回西日本国際福祉機器展での講演、19日新潟の福祉・介護・健康フェアへの出展、1月24・25日東京ビッグサイトで行われる保険外サービス展の出展なども予定し、ますます積極展開を図ります。

★ビューティタッチセラピー施術3ヶ月後（週1回）抑うつ度の改善が見られました。

左図のオレンジはセラピーを週1回の施術で3ヶ月実施した高齢要介護者、ブルーは何もしなかった高齢要介護者です。継続することの効果は一目瞭然です。（日本早期認知症学会で発表）



ビューティタッチセラピスト認定基本講座 2017年度下期講座開催計画

開講講座	札幌	盛岡	東京	名古屋	大阪	京都	広島	高松	高知	福岡
ハンドセラピー	9月4日(月)	9月14日(木)	10月10日(火)	10月4日(水)	10月11日(水)	12月3日(日)	10月23日(月)	10月16日(月)	1月22日(月)	12月16日(土)
フェイシャルセラピー①	9月14日(木)	10月6日(金)	10月19日(木)		10月31日(火)	12月17日(日)			2月2日(金)	1月20日(土)
フェイシャルセラピー②	10月3日(火)	10月26日(木)	10月31日(火)	10月27日(金)	11月7日(火)	1月13日(土)	11月9日(木)	11月22日(水)	2月20日(火)	2月3日(土)
メークセラピー	10月30日(火)	11月21日(火)	12月4日(月)	11月29日(水)	12月10日(日)	2月17日(土)	11月20日(月)	12月11日(月)	3月5日(月)	3月3日(土)
介護基礎講座①	10月13日(金)	9月30日(土)	11月10日(金)	11月11日(土)	10月22日(日)	1月27日(土)	11月3日(金)	11月5日(日)	2月9日(金)	1月13日(土)
介護基礎講座②	10月14日(土)	10月1日(日)	11月24日(金)	12月2日(土)	11月25日(土)	2月24日(土)	12月1日(金)	12月23日(土)	2月10日(土)	2月17日(土)
認定試験	11月27日(金)	12月15日(金)	1月16日(火)	12月12日(火)	12月20日(水)	3月17日(土)	12月14日(木)	1月19日(金)	3月30日(金)	3月24日(土)

	盛岡	東京	名古屋	大阪	高松
セラピストMT	10月25日(水)	11月28日(火)	8月25日(金)	9月15日(金)	8月10日(木)

	東京	高松	福岡	大阪
メディカルアロマセラピー	9月5日(火)	12月19日(火)	11月2日(木)	1月21日(日)

	盛岡	東京	名古屋	大阪	高松	沖縄
フットケアセラピー①	1月17日(水)	12月8日(金)	9月13日(水)	10月28日(土)	9月27日(水)	12月5日(火)
フットケアセラピー②	3月15日(金)	1月29日(月)	10月6日(金)	11月26日(日)	11月6日(月)	2月6日(火)

H29.8.8 現在

東京 3 期生 田中 深雪

ディサービスでのレッスンとマンション自治会での活動

◆ショートステイ施設“アズハイムテラス相模原”で月1回のレッスンを行っております。
セルフマッサージやメーク、メガビューティを使ってのスキンケアレッスン等に毎回5～8名程のご利用者様が参加されます。皆さんレッスン中の会話がはずみ、ワイワイ楽しい時間を過ごし、最後は美しくなって喜んで頂いてます。
◆マンション自治会での月2回お手入れ会では、和室で座布団にゴロンと寝て頂きフェイシャルセラピーをしております。ご希望者にはメークまで仕上げて喜んで頂いております。

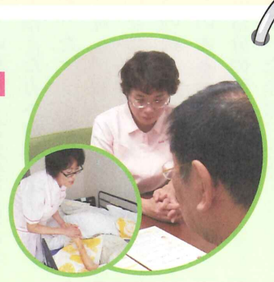
セラピーで得意なこと
- メークレッスン

学んでよかったこと
定期的な訪問を楽しみに待っていてくださる方が多く、最初は無口だった方も表情が豊かになったり会話がはずんだりと、皆さんがいきいきされている姿を見て本当に学んで良かったと思います。

広島 2 期生 山本 利恵

商談がどんどんまとまり１人で対応できない嬉しい悲鳴

7月初めに広島市の介護付有料老人ホームを訪問し、施設長と職員の方に見ていただきながらご利用者様2名にハンドセラピーのデモを行ない、ケアマネジャーへの説明も行ないました。その後2回目の訪問の際、ハンドセラピーを受けてみたいというご利用者様家族から相談があり、ご家族に説明をしながらセラピーを行ないました。最初、緊張のせいか固くなっているご利用者様でしたが、手をさするとセラピストの手を握り返すようになり、声かけをすると目から涙が･･･セラピストもご家族も涙が止まりませんでした。その後も声かけに口を動かして必死に何か話そうとされ、セラピー終了後「また来ますね」との言葉に「はい」と2回返事をされました。ご家族から、今後も週1回セラピーを継続的に受けたいと申し込みをいただき、施設と調整しながら訪問しています。
また、島根県邑南町の社会福祉協議会とも「ぴかぴかハンドマッサージ」というレッスン型でセラピーイベントを開催しています。



セラピーで得意なこと
- ビューティセラピーの必要性を話していくこと（理解者を増やすこと）
- ハンドセラピー

学んでよかったこと
肌に触れていくことで心が通じ合えるひと時を知れた。
終末期を迎えられるご利用者様への1対1のサービスで寄り添うことの大切さ。
セラピストの仕事、すごすぎです!

福岡 1 期生 末廣 満

90才の男性に毎週訪問セラピー

お客様の御自宅に毎週訪問させて頂いています。
全身麻痺（脳障害による）で寝たきりの方です。
最初に寄らせて頂いた時は全身硬直した感じで特に左手が硬直していて、いつも手を強く握りしめていた手がフェイシャルマッサージ（メガビューティとLED）をした後にハンドマッサージをするのですが、強く握りしめていた手がゆるんだり、酸素濃度（指にはさんで濃度を計る）が上っていますと御家族の皆様に喜んで頂けています。
また、御家族の方には、モニターをして頂き、メガビューティセットを御購入して頂きました。

セラピーで得意なこと
- フェイシャルセラピー

学んでよかったこと
ビューティタッチセラピーを学んで更に活動の場が広がり、少しでも社会のお役に立ててると思うととてもやりがいがあります。

名古屋 2 期生 高須 ゆき江

防災を切り口に小学生までアプローチ

最初は地域防災の女性向け講習会で「心を癒すハンドセラピー」として、家族や身近な人にも役立つハンドセラピーの効果を伝えました。
その講習会の参加者の中に小学校の先生がいらっしゃり、覚えておけばいつかきっと災害時の避難所などで役に立つだろうという思いから、約80名の児童にハンドセラピー講習の依頼をいただきました。講習会の翌日には地域の防災訓練が行なわれ、児童によって行なわれたハンドセラピーは大人の心を癒していました。
また、地域住民と常に顔馴染みの関係である商工会の女性部で、防災意識の向上と「こころのケア」ができるハンドセラピーの普及を進める講習会をしており、県内各地から開催してほしいと依頼が殺到しています。講習会の最初に20分ほどでワンポイントメーク講座を入れることで会場の雰囲気が明るくなり、笑顔の中で勉強いただいています。

セラピーで得意なこと
- 笑顔と心が繋がること

学んでよかったこと
「こころのケア」にとても有効である一方で、元気な人をより元気にもできる施術法だと思います。

徳島 1 期生 武知 亮介

23才男性セラピスト「実況中継」でコミュニケーション

テイサービスや特別養護老人ホームなどの施設を重点的に回って施術をさせてもらっています。
現在では、グループ（2人～3人）で各施設を周っています。
今後は更に活動の幅を広げていくために、施設だけでなく自治体や近所で高齢者が集う場所を探している最中です。
そのために、徳島県内での各地域の役場や市役所などにチラシを置き自治体とも交渉していきたいと思っております。
知人や友人等と協力して一緒に合同イベントなどができる会社や職種の人を探して、ファッションショーなど大きなイベントにも精力的に行なっていきたいと思っています。

セラピーで得意なこと
- 施術前には大きく元気な声で挨拶。施術を行なっている最中に、実況中継（施術内容の解説）やご利用者様と笑顔で楽しく会話をすることが得意です。

学んでよかったこと
ご利用者様の人生に携われることが人生の糧になると思います。
何よりも綺麗になり元気になってもらうことで「繋がり」が生まれ、やりがいと誇りを感じます。

近畿田辺1期生 橋爪 浩子

特養でのフットセラピーが人気

昨年メンバー5人で受講し、現在全員が訪問セラピーや介護施設で活動しています。
更に私を含め3人がフットセラピーを受講致しました。フェイシャルやハンド以上にご利用者様の満足やご家族様の嬉しいお言葉を頂いています。メニューを増やすことでお客様（ご利用者様）のご要望に更にお答えできると感じました。施設で定期的に施術させて頂いているご利用者様のご家族には、施術中の会話やご利用者様のご様子をお手紙にし、写真を添えて毎回送付し、ご理解を頂いたりセラピーの必要性を感じて頂けるようにしています。高齢化社会が進む中、1人でも多くの方の自立支援に私たちセラピストが寄り添い地域貢献にお役に立てる様に頑張っていきます。

セラピーで得意なこと
- フェイシャルセラピー

学んでよかったこと
高齢の方（認知症･寝たきりの方）にも安心してセラピーを受けて頂ける技術と知識が学べ、今までとは違った視点での会話力や接し方が自分のスキルアップにつながりました。

東京 3 期生 森 紀子・夏目 美智子

アロマを取り入れたメニューで満足感アップ

施設では月1回のフェイシャルセラピー･アロマハンドセラピー･アロマフットセラピーを行っております。足のむくみが酷く良く眠れない、乾燥で痒みが気になり困っている方が多く、アロマフットセラピーのリピーターが沢山いらっしゃいます。施術をしながら悩みに寄り添うようにお聴きすることによって、ご自身でも毎日足をさすったり努力をされる様になり、症状が改善してきてより一層の効果がみられとても喜んで頂いております。
施術の際に私達が一番こだわっているのがリラックスできる空間づくりです。季節を感じて頂けるお花を飾ったり、癒しの音楽をかけたり、サシェやアロマポットを置くようにしております。最初は表情が硬く無口な方が「お花がキレイね」と笑顔になり会話にも繋がり、とても和やかな雰囲気の中セラピーを行っております。

セラピーで得意なこと
- リラックスできる空間づくり

学んでよかったこと
毎月施術に伺うことでごご利用者様との信頼関係も深まり、身体だけでなく心のバランスも良くなり表情が穏やかになられる姿を見れて、とても嬉しく思います。施術を通して「キレイになって嬉しい!」「気持ちが良く呼吸が楽になった」「元気になった」「来るのを楽しみにしていたのよ」と言葉をいただくことで私達にとっても心の栄養となり元気や喜びを与えてもらえます。

沖縄 2 期生 棚原 一喜

ビューティ・タッチセラピーを中心としたデイサービスを作りたい

私は、現在沖縄市にある障害者施設で月1･2回程度の施術を行っています。九州地方で男性初誕生ということもあり、はじめは緊張と不安でいっぱいでしたが、実際に施術しながらご利用者様と会話を通してコミュニケーションを図ることで楽しく施術することができました。施術終了後にご利用者様が笑顔で「ありがとう!!また次もよろしくね。」と言われたことが本当に嬉しかったです。また、施設には、上肢関節等の拘縮や痙縮のあるご利用者様の方もいることもあり、施術の際には十分に配慮しながら実践しています。
私は、現在地域の事業所の介護福祉士や役所の方々とコンタクトを取りながら、ビューティータッチセラピーの認知度を高めていく最中です。将来的には、私自身が介護事業所を立ち上げ現代のご利用者様のニーズにあった事業展開ができればと考えています。そのためにも、今回認定していただいたビューティータッチセラピストの資格を大いに活用し、多くの経験を通してスキルアップを目指していきたいと思います。

セラピーで得意なこと
- ハンドセラピー

学んでよかったこと
①入所している母親のハンド、フェイシャル、メークの施術ができるようになったこと。
②施術したご利用者様から感謝され、「次もよろしくお願いします。」と言われたとき。

高松 1 期生 三谷 京子

お母様を中心としたグループに訪問セラピーを実施

研修受講中の課題でお付き合いくださったことがきっかけとなり、実家で母を中心とした月1回のフェイシャルセラピーを実施中です。最初は3名からのスタートでしたが、月を重ねる毎に人数も増え、現在は5名の方にお手入れをさせて頂いています。母以外の方はナリス未使用者でしたが、2名の方がスキンケアの購入にもつながりました。ひとり暮らしの方も2名おられ、楽しいコミュニケーションの場として継続していきたいと思います。

セラピーで得意なこと
- フェイシャルセラピー

学んでよかったこと
キレイになって喜んで頂けること。
元気で生き生きとしたお姿を見れることが嬉しいです。

名古屋 1 期生 中丸 貴砂子

有料老人ホームで丸 2 年 定期的に活動中

「美人になりたい人!」「はーい!!」このかけ声が合図となりセラピーの時間が始まります。私たちは月に1回住宅型有料老人ホーム（株）グレースシニア荏名様にて活動しております。
ハンドセラピー、フェイシャルセラピー、メークセラピーをさせてもらっています。
触れる事で、なかなか話をしてくれなかった方も心を開いてくれるようになりました。最近では私たちの事を覚えて下さったり、毎日来て、と言って喜んで下さる方もいらっしゃいます。そんな方々にいつまでも元気でいてもらえるよう、力になりたいと思っております。

セラピーで得意なこと
- ご利用者様の方との会話

学んでよかったこと
笑顔を導き出す事ができる。
ありがとう、嬉しいとの言葉を言ってもらえる。