

## 第4回 研修会のご案内

平成30年10月吉日

筑後・有明地区 姿勢ケア研究会

福岡ひとにやさしい介助を考える会 海尾美年子様をお招きし、キネステティクス体験会を開催いたします。人を動かすのではなく、動きをひきだすやさしい介助を、一緒に学びませんか。

キネステティクス®は日本では主に人の動きを学習するリハビリテーションに、また人の動きを支援する介助やケアに使われている、新しい動きの学問です。抱えない・ひきづらない・持ち上げない介護にとりくんでいる現場のみなさまへ・・・是非この機会をお見逃しなく！ \*前回の内容と違います。

### <テーマ>

### キネステティクス ～ やさしいひとの動き

#### 【講師紹介】

海尾 美年子氏（うみお みねこ）1958年生

- ・理学療法士（PT）
- ・創始者のキネステティクス®ベーシックコーストレーナー
- ・福岡ひとにやさしい介助を考える会を管理
- ・NPO 福祉用具ネット理事

～PTとして病院、デイサービス、老健、訪問看護ステーションに勤務

現在、多機能型児童発達支援センター（重心）に勤務

～訪問看護ステーションにて訪問リハ（在宅）をしている時、家族介護者の負担をみて、どうにかできないかと模索中に創始者のキネステティクス®と出会う。人の動きを考える事の面白さに気づき、2011年にベーシックコーストレーナーを取得。同期の松村美幸氏と“福岡ひとにやさしい介助を考える会”を立ち上げ、福岡市と筑豊を中心にその良さを伝えられている。困難な動きをその状況に合わせて、お互いに楽に動くように支援するキネステティクス®は、介助の仕方に新しい気づきがあったと、受講生から多くの声があり、西日本国際福祉機展での体験講座で実績を重ねて活動されている。今年も11月15日から3日間開催。



- 1 日時 平成30年11月9日(金) 18時40分～20時10分 \*多少のズレがあります。
- 2 場所 てとてのコミュニティサポートセンター  
(大牟田市小川町30-1 菅原病院 南側 てとてのたまご3階) 駐車場あり
- 3 参加費 500円
- 4 募集人数 定員約 30名 \*体験型学習会のため、動きやすい服装でご参加ください。  
\*下記申込用紙にて、11月5日(月)迄にFAX 56-8635 (サンステップ大牟田) へお願いします。

氏名(所属・勤務先)	職種

お問い合わせ 連絡先：福祉用具プランナー管理指導者 三栗野直美 090-7534-9619