

## 高齢者の「笑顔」と「元気」を応援します。



### ビューティタッチセラピー®とは

スキンケアやメイクアップ等を通して肌に触れることで、心や身体の健康を促す「介護美容」のこと。ナリス化粧品の登録商標です。

### ビューティタッチセラピー 実施

メイク・エステ・マッサージ・フット・アロマ・ネイル

生きがいができる

元気になる

やる気がおきる

行動が変化

楽しみが増える

お洒落がしたくなる

- ▶洋服が変わる
- ▶身だしなみに気をつける

人との出会い

- ▶コミュニケーションカアップ
- ▶笑顔が増える

## わくわく健康美容サークル!!

### ビューティタッチセラピー®の効果

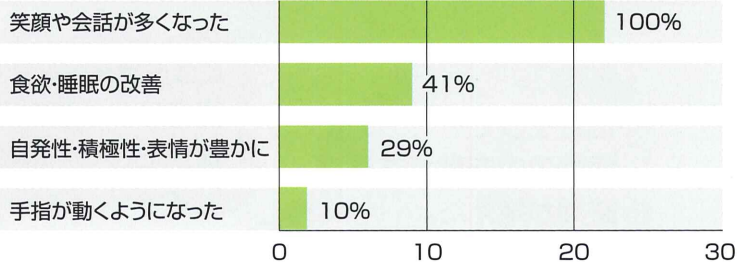
インターフェロン(INF)-α産性能の上昇・感染への抵抗力



ルイバスツール医学センター・大寿会病院・ナリス化粧品(発表:日本免疫学会総会:1997年10月)

### こんな効果もあります

セラピー受講の結果(n=22) 平均年齢83.5歳



### 心

- ▶ リラクゼーション
- ▶ ストレス緩和
- ▶ 不安や恐れ、孤独からの開放
- ▶ 信頼感の回復
- ▶ 抑うつ感情の減少

### 脳

- ▶ 認知機能高まり
- ▶ 集中力アップ
- ▶ 注意力向上

## 触れる力を幸せになれる力へ ビューティタッチセラピー®

### 身体

- ▶ 呼吸が楽に
- ▶ 排泄の促進
- ▶ 質のよい睡眠と休息
- ▶ 筋肉の緊張を和らげる
- ▶ 活動性の高まり

### 肌

- ▶ 保湿
- ▶ 肌のツヤ
- ▶ 血液・リンパ液の促進
- ▶ バリア機能を高める
- ▶ 肌の新陳代謝の活性化

# ビューティタッチセラピー® コースの紹介

## 基本コース

やさしいフェイシャルトリートメントから「メンタルの魔法」といわれるメイキャップまでのコース。

心地よい刺激で「肌」を美しくすると同時に「心」と「身体」のバランスを整えていきます。

## ハンドセラピー

大脳と100万本の神経線維でつながれた指先から腕までのやさしいマッサージ。老若男女問わず施術できるコース。

「第二の脳」といわれるほど手と脳とは密接なつながりがあり「指先を使う人はぼけない」といわれます。

## フェイシャルセラピー

オールハンドによるフェイシャルマッサージと光セラピー、高い保湿力のあるパックを合わせた本格的コース。

心地よいタッチで痛みや不安を和らげるリラックス効果にプラスして本格的な肌のケアで乾燥などを防いでつややかな肌へ整えます。

### ビューティタッチセラピー®の内容

基本コース

コミュニケーションしながら、お顔のお手入れ・化粧を楽しみながらキレイになれるコースです。



### 詳細

施術時間 約30分

施術間隔 月4回～月1回

対象 どなたでも可

(但し、高熱のある方・皮膚疾患等による治療中や化粧品アレルギー体質の方等は、ご遠慮いただきます。)

金額 1500円(税抜)/30分～

※化粧品の販売は行いません。

## ビューティタッチセラピー®を導入してみてもいい(高齢者住宅・施設・病院)

化粧をして病院の中を散歩する時間が増えた。

ビューティタッチセラピー®の当日は少し脈が速くなって、遠足に行く子供のように!

とても会話が弾み喜ばれました。目がイキイキして、手も艶々!手を触れることがとても大切だと気づきました。

スカーフやカーデガン・帽子などでお洒落をする人が増えた。



デイサービスで、不安の強い認知症の方が、不穏で落ち着かない時に実践したところ、息が落ち着いてきました。

# ビューティタッチセラピスト募集中! お気軽にお問合せください。

連絡先



(一社)日本介護美容セラピスト協会

〒553-0001

大阪府大阪市福島区海老江5丁目1番6号

TEL.06-6451-7227